

# Vejledning til forældre/værger

Kære forældre, kære værger,

Denne brochure hjælper dig med at forstå dit barns lidelse og de mulige risici ved medicineringen.

## Hvad er ADHD?

Opmærksomhedsforstyrrelse med hyperaktivitet (ADHD) er en psykiatrisk lidelse, der påvirker børn, unge og voksne. Som navnet antyder, er kernesymptomerne ved lidelsen vanskelighed med opmærksomhed/koncentration, impulsivitet og hyperaktivitet. Dette betyder ikke nødvendigvis, at dit barn udviser symptomer på alle disse områder, men at symptomerne samlet set er mere udtalte og forekommer oftere end hos de fleste børn i samme aldersgruppe.

Diagnosen stilles af en børnepsykiater efter en grundig vurdering af barnets symptomer og historik i henhold til DSM-kriterier udgivet af den Amerikanske Psykiatriske Forening eller ICD-retningslinjer udgivet af Verdenssundhedsorganisationen.

## Hvordan behandles ADHD?

ADHD-behandling er individuel og kan bestå af flere tiltag. Heriblandt information og rådgivning af forældre og andre værger, så de kan forstå lidelsen samt behandlingsmulighederne. Dertil kan et behandlingstilbage være adfærdsterapi til barnet og til barnets familie, nogle gange også til lærere og andre værger. Den medicinske behandling består af stimulerende lægemidler (f.eks. methylphenidat eller amfetamin som dexamfetamin) og ikke-stimulerende lægemidler (f.eks. atomoxetin).

Det er vigtigt, at stimulerende lægemidler, ligesom alle lægemidler, bruges korrekt. Der er yderligere krav, overvåget af de nationale myndigheder, som regulerer brugen og ordinationen af stimulerende lægemidler. Det er derfor vigtigt, at stimulerende lægemidler håndteres med forsigtighed og omhu.

## Hvad skal du være opmærksom på, når dit barn bruger stimulerende lægemidler?

Det er vigtigt, at stimulerende lægemidler, ligesom alle lægemidler, bruges korrekt. Stimulerende lægemidler kan forårsage alvorlige bivirkninger/helbredsproblemer, hvis de ikke bruges korrekt, f.eks. ved store doser eller brug uden recept. Lægemidler må aldrig sælges eller gives til andre mennesker.

Dexamfetamin har potentiale for misbrug, afhængighed, fejlanvendelse, forkert brug og at havne i de forkerte hænder.

Når stimulerende lægemidler ikke bruges i overensstemmelse med lægens anbefalinger, kan det allerede betragtes som misbrug: hvis du tager en ekstra tablet fra din ordinerede medicin af en eller anden grund, kan det betragtes som misbrug. Derudover er det misbrug eller afvigende brug, hvis det receptpligtige lægemiddel bruges til andre formål end dem, lægen har ordineret. Hvis lægemidlet ikke bruges i henhold til recepten over en længere periode, kan det føre til afhængighed. At havne i de forkerte hænder betyder, at stimulerende lægemidler bruges af en anden person end den, der er angivet på recepten. Forkert brug kan have alvorlige konsekvenser for brugeren.

Det er vigtigt, at stimulerende lægemidler bruges i overensstemmelse med lægens anvisninger og under regelmæssig overvågning.

## Tegn på misbrug

Visse symptomer kan indikere en ukorrekt eller overdreven brug af stimulerende lægemidler, men symptomer betyder ikke altid, at dit barn misbruger medicinen. Nogle virkninger kan være bivirkninger ved behandlingen.

Sådanne symptomer kan være: eufori, dysfori, hyperaktivitet, agitation, angst, lange vågne perioder, selv uden at spise, stort vægttab, udvidede pupiller og tørhed i mund og næse.

Kontakt barnets læge, hvis du er bekymret over barnets symptomer.

## Hvad kan jeg gøre?

Vær opmærksom på, hvor meget medicin barnet bruger. Du skal vide, hvornår recepten skal fornyes, og hvornår og hvor ofte barnet skal tage medicinen. Sørg for, at medicinen opbevares et sikkert sted. Sørg for, at ingen andre bruger barnets medicin. Dette kan gøres ved regelmæssigt at tælle tabletterne.

Fortæl barnet om de mulige risici og farer, der er forbundet med at tage stimulerende lægemidler. Skab en åben atmosfære, hvor dit barn føler sig tryk ved at tale med dig om sine problemer eller bekymringer.

# Vejledning til forældre/værger

## Hvordan tager man Dexamfetamin

- Tag altid dette lægemiddel præcist efter anvisningerne fra din læge eller apoteket.
- Tag medicinen med vand, helst sammen med eller umiddelbart efter et måltid.
- Dexamfetamin skal tages på det samme tidspunkt i forhold til måltider. Dagens sidste dosis bør ikke tages for lang tid efter frokost, da det ellers kan føre til søvnbesvær.
- Fortæl det til lægen, hvis dit barn nogensinde har misbrugt eller været afhængig af alkohol, receptmedicin eller narkotika.
- Hvis dit barn har indtaget for meget medicin, skal du søge lægehjælp.
- Hvis dit barn pludseligt ophører med at tage denne medicin, kan det føre til ekstrem træthed, depression, humørsvingninger, intens angst, søvnforstyrrelser, appetitøgning og ufrivillige bevægelser. Tal med lægen, før dit barn stopper behandlingen med Dexamfetamin.

Yderligere oplysninger findes i indlægsseddelen her:

[www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk)

## Indberetning af bivirkninger:

Det er vigtigt at indberette formodede bivirkninger af lægemidlet.

Patienter og pårørende kan indberette bivirkninger. Lægemiddelstyrelsen anvender indberetningerne som led i afvejningen af lægemidlers bivirkninger over for virkningen. Formular til indberetning af bivirkninger fremgår på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside:

<https://laegemiddelstyrelsen.dk/da/bivirkninger/bivirkninger-ved-medicin/meld-en-bivirkning/mennesker/>

Eller på mail til:

[pharmacovigilance@orifarm.com](mailto:pharmacovigilance@orifarm.com)